

Planning Marche nordique & Marche aquatique NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Ste Marie du Menez Hom Marche Nordique MAEL
5 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		7 9h30 Parking du loc'h (Argol) Marche Nordique THIBAUD	8 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	9	10 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 à Trez Bellec coté centre nautique (Telgruc/mer) Marche Nordique CLAIRE
12 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		14 9h30 à Trez Bellec coté Telgruc (Telgruc/mer) Marche Nordique CLAIRE	15 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	16	17 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 maison forestière du bois du Nevet (Locronan) Marche Nordique CLAIRE
19 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		21 9h30 à la Maison des Minéraux (St Hernot – Crozon) Marche Nordique CLAIRE	22 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	23	24 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Eglise de St Ségal Marche Nordique THIBAUD
26 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		28 9h30 à Kerloc'h (Camaret / mer) Marche Nordique CLAIRE	29 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	30	

NB : Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours. Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !

Claire : 06 13 15 49 51

Sylvain : 06 88 48 61 54

Maël : 06 32 97 99 31

Thibaud : 06 60 23 27 62

Merci de prévenir le/la guide de votre présence !

A bientôt,
L'équipe Dizolo,



