

## Planning Marche nordique & Marche aquatique DECEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					<b>1</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	
					14h30 Eglise de Telgruc Marche Nordique CLAIRE	
<b>3</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique  SYLVAIN		<b>5</b> 9h30 au stade de Roscanvel Marche Nordique  CLAIRE	<b>6</b> 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique  MAEL		<b>8</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN  14h30 Ecluse de Guilly Glaz (Port Launay) Marche Nordique MAEL	
<b>10</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique  SYLVAIN		<b>12</b> 9h30 Pont de Térénez (Argol) Marche Nordique  CLAIRE	<b>13</b> 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique  MAEL		<b>15</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN  14h30 Sommet du Menez Hom Marche Nordique CLAIRE	
<b>17</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique  SYLVAIN		<b>19</b> 9h30 Maison des minéraux (St Hernot -Crozon) Marche Nordique  CLAIRE	<b>20</b> 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique  MAEL		<b>22</b> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>BONNE FETE A TOUS, RDV en 2019 !!</b>						

**NB : Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours. Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !**

**Merci de prévenir le.la guide de votre présence !**

Claire : 06 13 15 49 51

Sylvain : 06 88 48 61 54

Maël : 06 32 97 99 31

Thibaud : 06 60 23 27 62

A bientôt,  
L'équipe Dizolo,

