

Planning Marche nordique & Marche aquatique NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 Ste Marie du Menez Hom Marche Nordique MAEL	4
5 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		7 9h30 Parking du loc'h (Argol) Marche Nordique THIBAUD	8 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	9	10 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 à Trez Bellec coté centre nautique (Telgruc/mer) Marche Nordique CLAIRE	11
12 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		14 9h30 à Trez Bellec coté Telgruc (Telgruc/mer) Marche Nordique CLAIRE	15 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	16	17 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 maison forestière du bois du Nevet (Locronan) Marche Nordique CLAIRE	18 13h45 Mairie d'Argol VAE THIBAUD
19 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		21 9h30 à la Maison des Minéraux (St Hernot – Crozon) Marche Nordique CLAIRE	22 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	23	24 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 Eglise de St Ségal Marche Nordique THIBAUD	25 13h30 Quai Quéleñn au Faou (Transfère Hôpital Comfrouit) VAE THIBAUD
26 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN		28 9h30 à Kerloc'h (Camaret / mer) Marche Nordique CLAIRE	29 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	30		

NB : Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours. Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !

Claire : 06 13 15 49 51
 Sylvain : 06 88 48 61 54
 Maël : 06 32 97 99 31
 Thibaud : 06 60 23 27 62

Merci de prévenir le.la guide de votre présence !

A bientôt,
 L'équipe Dizolo,

