

Planning Marche nordique & Marche aquatique JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	6
7	8	9 9h30 Plage de Trez Bellec (Coté centre nautique – Telgruc) Marche Nordique CLAIRE	10 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	11	12 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Eglise de Telgruc Marche Nordique CLAIRE	13
14	15	16 9h30 Parking plage de Goulien (Crozon) Marche Nordique CLAIRE	17 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	18	19 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Sommet du Menez Hom Marche Nordique CLAIRE	20 13h30 Mairie du Faou VAE THIBAUD
21	22	23 9h30 Maison des minereaux (Ste Hernot – Crozon) Marche Nordique CLAIRE	24 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	25	26 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Ste Anne La Palud (Plonevez Porzay) Marche Nordique MAEL	27
28	29	30 9h30 Eglise de Telgruc Marche Nordique CLAIRE	31 16h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL			

Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours. Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !
Merci de prévenir le/la guide de votre présence !

Claire : 06 13 15 49 51
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31
Thibaud : 06 60 23 27 62

A bientôt,
L'équipe Dizolo,

