

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique MARS 2019						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6 9h30 Stade de Roseanvel Marche Nordique CLAIRE	7	8	9 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Trez Bellec (coté centre nautique) Telgruc Marche Nordique CLAIRE	10
11	12	13 9h30 Trez Bellec (coté Centre nautique) Telgruc Marche Nordique CLAIRE	14 Attention, nouvel horaire : 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	15	16 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Ste Anne la palud (Plonevez Porzay) Marche Nordique CLAIRE	17
18	19	20 9h30 Four à Chaux de l'Aber (Tal ar Groas) Marche Nordique CLAIRE	21 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	22	23 14h30 Eglise de Telgruc Marche Nordique CLAIRE	24 10h place de l'Eglise à Commana RANDO DECOUVERTE DES MONTS D'ARREE GRATUIT – Ouvert à tous Repas partagé ! CLAIRE & MAEL
25	26	27 9h30 Parking plage de Goulien (Crozon) Marche Nordique MAEL	28 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	29	30 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Maison forestière bois du Nevet ( Locronan) Marche Nordique MAEL	31

**Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours.  
Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !**

**Claire : 06 13 15 49 51**  
**Sylvain : 06 88 48 61 54**  
**Maël : 06 32 97 99 31**  
**Thibaud : 06 60 23 27 62**

**A bientôt,  
L'équipe Dizolo,**

