

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique AVRIL 2019						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 18h Maison des minéraux St Hernot (Crozon) Marche Nordique CLAIRE	3	4 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	5	6 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Sainte Marie du Menez Hom Marche Nordique MAEL	7
8	9	10 9h30 Moulin mer Folgoat (Landevennec) Marche Nordique THIBAUD	11 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	12	13 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Maison des minéraux (St Hernot – Crozon) Marche Nordique CLAIRE	14
15	16	17 9h30 Le Fret Marche Nordique MAEL	18 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	19	20 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Four à Chaux Rozan Aber (Tal Ar Groas – Crozon) Marche Nordique CLAIRE	21
22	23	24 9h30 Pont de Terenez Marche Nordique CLAIRE	25 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	26	27 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 à Goulien (Crozon) Marche Nordique MAEL	28
29	30					

**Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours.
Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !**

**Claire : 06 13 15 49 51
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31
Thibaud : 06 60 23 27 62**

**A bientôt,
L'équipe Dizolo,**

