

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique MAI 2019						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 9h30 Maison des minéraux St Hernot (Crozon) Marche Nordique MAEL	2 18h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique MAEL	3	4 9h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Port de Tregarvan Marche Nordique MAEL	5
6	7	8 9h30 Cidredrie Rozavern (Telgruc) Marche Nordique THIBAUD	9 18h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique MAEL	10	11 9h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Trez Bellec (coté village – Telgruc) Marche Nordique MAEL	12
13	14	15 9h30 Parcours santé (Argol) Marche Nordique THIBAUD	16 18h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique MAEL	17	18 9h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Bois du Chap (Châteaulin) Marche Nordique MAEL	19
20	21	22	23 18h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique MAEL	24	25 9h30 Pors Ar Vag (Plodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 15h parking forêt du Cranou (Route de Rumengol) Marche Nordique THIBAUD	26
27	28	29 9h30 Eglise de Dinéault Marche Nordique THIBAUD	30	31		

Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours.
 Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !

Claire : 06 13 15 49 51
 Sylvain : 06 88 48 61 54
 Maël : 06 32 97 99 31
 Thibaud : 06 60 23 27 62

A bientôt,
 L'équipe Dizolo,

