

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique MARS 2020						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4 9h30 Trez Bellec (coté centre nautique-Telgruc) Marche Nordique CLAIRE	5	6	7 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Parcours sportif d'Argol Marche Nordique MAEL	8
9	10	11 9h30 Fort de Landaoudec (Crozon) Marche Nordique MAEL	12	13	14 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h45 Parking du Super U (Le Faou) Marche Nordique THIBAUD	15
16	17	18 9h30 Parking du Loc'h (Landevennec) Marche Nordique THIBAUD	19	20	21 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Bois du Nevet (Locronan) Marche Nordique CLAIRE	22
23	24	25 9h30 Chapelle du Folgoat (Argol) Marche Nordique CLAIRE	26 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	27	28 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN 14h30 Plage de Goulien (Crozon) Marche Nordique MAEL	29 10h Beuzec Cap Sizun Rando découverte du Printemps Repas partagé CLAIRE & MAEL
30	31					

**Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours.
Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !**

**Claire : 06 13 15 49 51
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31
Thibaud : 06 60 23 27 62**

**A bientôt,
L'équipe Dizolo,**



