

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique SEPTEMBRE 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|---|---|---|----------|--|----------|
| | 1 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 2 9h30 Parking de Kerloc'h (Camaret) <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | 3 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 4 | 5 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN | 6 |
| 7 | 8 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 9 9h30 Parking Pointe du Guern (Crozon) <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | 10 | 11 | 12 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN 14h30 Trez Bellec coté CN (Telgruc) <i>Marche Nordique</i> CLAIRE | 13 |
| 14 | 15 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 16 9h15 Eglise de Dinéault <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | 17 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 18 | 19 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN 14h30 Parking Plage de Lestrevet (Plomodiern) <i>Marche Nordique</i> CLAIRE | 20 |
| 21 | 22 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 23 | 24 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 25 | 26 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN | 27 |
| 28 | 29 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 30 | 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | | | |

**Les horaires de RDV correspondent au DEBUT du cours.
Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !**

Claire : 06 13 15 49 51
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31
Thibaud : 06 60 23 27 62

**A bientôt,
L'équipe Dizolo,**

