

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique OCTOBRE 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------|--|--|--|-----------|---|-----------|
| | | | 1 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 2 | 3 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN <hr/> 14h30 parking de Lestrevet (Plomodiern) <i>Marche Nordique</i> CLAIRE | 4 |
| 5 | 6 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 7 9h30 parking de St Hernot (Crozon) <i>Marche Nordique</i> CLAIRE | 8 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 9 | 10 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN <hr/> 14h30 parking Le Launay (Telgruc) <i>Marche Nordique</i> CLAIRE | 11 |
| 12 | 13 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 14 9h30 Trez Bellec coté village (Telgruc) <i>Marche Nordique</i> MAEL | 15 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 16 | 17 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN | 18 |
| 19 | 20 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> MAEL | 21 9h30 Parcours sportif d'Argol <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | 22 | 23 | 24 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN <hr/> 9h30 Ste Marie du Menez Hom (Plomodiern) <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | 25 |
| 26 | 27 9h30 Hameau La Forêt (Landevennec) <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | 28 | 29 | 30 | 31 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) <i>Marche Aquatique</i> SYLVAIN <hr/> 14h30 Croix de Penn Ar Menez (Rosnoën) <i>Marche Nordique</i> THIBAUD | |

Prévoir d'arriver en avance pour s'équiper !

Claire : 06 13 15 49 51
Sylvain : 06 88 48 61 54
Maël : 06 32 97 99 31
Thibaud : 06 60 23 27 62

A bientôt,
L'équipe Dizolo,

