

Planning Marche Nordique & Aquatique SEPTEMBRE OCTOBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					25 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 Kersiguenou (Crozon) Marche Nordique MAEL	26
27	28	29 9h30 Devant l'île de l'Aber (Crozon) Marche Nordique CLAIRE <hr/> 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	30	1	2 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14H30 Sommet du Menez Hom (Plomodiern) Marche Nordique CLAIRE	3
4	5	6 <hr/> 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	7	8	9 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/>	10
11	12	13 9h30 Terenez (Argol) Marche Nordique THIBAUD <hr/> 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	14	15	16 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 Trez Bellec coté village (Telgruc) Marche Nordique MAEL	17
18	19	20 9h30 Chapelle St Julien (Camaret) Marche Nordique THIBAUD <hr/> 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL	21	22	23 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN <hr/> 14h30 Ste Anne La Palud (Plonevez) Marche Nordique CLAIRE	24

Claire : 06 13 15 49 51

Sylvain : 06 88 48 61 54

Maël : 06 32 97 99 31

Thibaud : 06 60 23 27 62



www.dizolo-nature.fr
dizolonature@gmail.com

BONNES VACANCES !

