

Planning Marche Nordique & Marche Aquatique NOVEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3 9h30 Parcours Sportif d'Argol Marche Nordique THIBAUD	4	5	6 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	7
					14h30 Antennes de Rosnoën Marche Nordique THIBAUD	
8	9	10 9h30 Lostmarc'h (Crozon) Marche Nordique THIBAUD	11	12	13 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	14
15	16	17 9h30 Parking du Launay (Telgruc) Marche Nordique MAËL	18 10h Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAËL	19	20 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	21
					14h30 Lagadjar (Camaret) Marche Nordique CLAIRE	
22	23	24 9h30 Moulin mer (Landevennec) Marche Nordique THIBAUD	25 10h Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAËL	26	27 9h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique SYLVAIN	28
					14h30 POINTE DU MILLIER (Cap Sizun) RANDO 8 à 10kms CLAIRE & MAËL	
29	30					

MAËL 06 32 97 99 31
 CLAIRE 06 13 15 49 51
 THIBAUD 06 60 23 27 62
 SYLVAIN 06 88 48 61 54



dizolonature@gmail.com

www.dizolo-nature.fr

