

Planning SEPTEMBRE 2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|-----------|---|---|--|--|
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18h30 Trez Bellec (Telgruc) Marche Aquatique CLAIRE | | 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique CLAIRE | | | 14h30 Vieux Quimerc'h église ruine MARCHE NORDIQUE THIBAUD |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 18h30 Trez Bellec (Telgruc) Marche Aquatique CLAIRE | | | 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique MAEL | 13h30 Pointe du Guern (Crozon) A PAS DE LOUP THIBAUD | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 18h30 Trez Bellec (Telgruc) Marche Aquatique CLAIRE | | 9h30 Parcours sportif d'Argol MARCHE NORDIQUE THIBAUD | | | |
| | | 18h30 Pors Ar Vag (Plomodiern) Marche Aquatique CLAIRE | | | |

CLAIRE : 06 13 15 49 51
 MAEL : 06 32 97 99 31
 THIBAUD : 06 60 23 27 62
 SYLVAIN : 06 88 48 61 54



dizolonature@gr
 www.dizolo-nature@

Dimanche

18

10h Pors Ar Vag (Plodiern)
Marche Aquatique
SYLVAIN

25

10h Pors Ar Vag (Plodiern)
Marche Aquatique
SYLVAIN



[mail.com](#)

[@gmail.com](#)