

Planning Février 2023

Marche nordique et marche aquatique.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
		1	2	3	4	5	
			Marche Aquatique 10h00 Pors Ar Vag Maël		Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 pont de Terenez rive droite Thibaud		Claire 06 13 15 49 51 Sylvain 06 88 48 61 54
6	7	8	9	10	11	12	
		Marche Nordique 9h30 parcours sportif Argol Thibaud	Marche Aquatique 10h00 Pors Ar Vag Maël		Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Plage de Goulien, Crozon Maël		Maël 06 32 97 99 31 Thibaud 06 60 23 27 62
13	14	15	16	17	18	19	
		Marche Nordique 9h30 four à chaux Aber, Crozon Maël	Marche Aquatique 10h00 Pors Ar Vag Maël				
20	21	22	23	24	25	26	
			Marche Aquatique 10h00 Pors Ar Vag Maël		Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 parking église Rumengol Thibaud		
27	28						

