

# Planning mai 2023

## Marche nordique et marche aquatique.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 9h30 Parking coté centre nautique à Telgruc Claire	7 Claire 06 13 15 49 51 Sylvain 06 88 48 61 54 Maël 06 32 97 99 31
8	9	10 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	11	12	13 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 la douffine / la trinité, parking pisciculture Thibaud	14 Thibaud 06 60 23 27 62
15 Marche Aquatique 18h30 Trez Bellec Claire	16	17 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	18	19	20 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 9h30 parking four à pain Argol Maël	21
22 Marche Aquatique 18h30 Trez Bellec Claire	23	24 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	25	26	27 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Parking de Lestrevet, Plomodiern Claire	28



29

30

31

27

Marche Aquatique  
18h30 Pors Ar Vag  
Maël