

# Planning septembre-octobre 2023

## Marche nordique et marche aquatique.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
11	12 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	13	14	15	16 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Parking Sainte Marie du Menez hom Maël	17	Claire 06 13 15 49 51
18 Marche Aquatique 18h30 Trez Bellec Claire	19	20 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	21	22	23 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Four à chaux de l'aber, Crozon Maël	24	Maël 06 32 97 99 31  Thibaud 06 60 23 27 62
25	26	27 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	28	29	30 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Parking du parcours sportif Argol Thibaud	1	



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	5	6	7 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Parking La Forêt Landévennec Thibaud	8
9	10	11 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	12	13	14 Marche Aquatique 9h30 Pors Ar Vag Sylvain Marche Nordique 14h30 Port de Trégarvan Maël	15
16	17	18 Marche Aquatique 18h30 Pors Ar Vag Maël	19	20	21 <b>Vacances Toussaint</b>	22