

# Planning novembre 2023

## Marche nordique et marche aquatique.

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Samedi 11	Dimanche 12
			<b>Marche Aquatique</b> 10h00 Pors Ar Vag Maël		<b>Marche Aquatique</b> 9h30 Pors Ar Vag / Sylvain	Claire 06 13 15 49 51
					<b>Marche Nordique</b> 14h30 Parking pont rouge, forêt du Cranou / Thibaud	Sylvain 06 88 48 61 54
13	14	15	16	17	18	19
			<b>Marche Aquatique</b> 10h00 Pors Ar Vag Maël		<b>Marche Aquatique</b> 9h30 Pors Ar Vag / Sylvain	Maël 06 32 97 99 31
					<b>Marche Nordique</b> 14h30 Plage de trez bellec, Telgruc / Maël	Thibaud 06 60 23 27 62
20	21	22	23	24	25	26
			<b>Marche Aquatique</b> 10h00 Pors Ar Vag Maël		<b>Marche Aquatique</b> 9h30 Pors Ar Vag / Sylvain	
					<b>Marche Nordique</b> 14h30 Pont de Térénez, rive droite / Thibaud	
27	28	29	30			
			<b>Marche Aquatique</b> 10h00 Pors Ar Vag Maël			

